



BPM
BUNDESVERBAND DER
PERSONALMANAGER

Willkommen zum Webinar

„Mitarbeiter-Unterstützung in der Corona-Krise“

REFERENTINNEN

BPM
BUNDESVERBAND DER
PERSONALMANAGER



Anke Brinkmann

Leiterin Fachgruppe
Gesundheitsmanagement
beim BPM

Head of Health & Safety,
Berliner Stadtreinigung

AOK
Die Gesundheitskasse.



Martina Chladek

Gesundheitsmanagement
AOK Nordost

care+work



Mona Griesbeck

Geschäftsführerin
c+w careandwork GmbH

Mitglied der
Bundeskommision
Arbeit & Soziales des BVMW

FACHPORTAL FÜR ARBEITGEBER



www.aok.de/fk

- Fragen zu Sozialversicherung
- Arbeitgeberseminare
- Telefon- / Onlineberatung
- Online-Angebote zu Sport, Ernährung, Beratung etc.
- Digitale Programme, z. B. Depression von zu Hause aus betreibbar machen

Arbeitgeber-Service
0800 2650800

DIGITALE ANGEBOTE FÜR VERSICHERTE

AOK Angebot anzeigen für: **AOK Nordost** ▼ Menü

AOK Nordost: Ihr zuverlässiger Partner. Auch digital.

Auch, wenn Sie zur Zeit nicht so unbeschwert vor die Tür gehen können, wie Sie möchten – die AOK Nordost denkt an Sie und an Ihre Familie.



Die AOK Nordost steht Ihnen mit einem breiten Leistungs- und Serviceangebot zur Seite, damit Sie die Zeit der Pandemie möglichst gut und gesund verbringen können. Passen Sie auf sich auf und bleiben Sie gesund.

Stress- und Depressionsbewältigung

Wenn sich die Welt plötzlich auf einen kleinen Kreis wie die heimischen vier Wände beschränkt, wird der Alltag für viele Paare, Familien und Alleinlebende zur Herausforderung. Diese neue Situation geht nicht ohne Folgen an uns vorbei und kann zu psychischen Problemen und Beschwerden führen. Wir haben ein paar Tipps, wie Sie hier gegensteuern können.



Angebote zur Stress- und Depressionsbewältigung

- Stress im Griff ▼
- Familiencoach Depression ▼
- MoodGYM ▼
- Videosprechstunde im Centrum für Gesundheit ▼

AOK Angebot anzeigen für: **AOK Nordost** ▼ Menü

Die Schule fällt aus. Die Kinder können nicht im Kindergarten spielen. Und den Eltern fehlt der persönliche Austausch mit anderen Eltern. Wichtige soziale Kontakte beschränken sich auf das Telefon und Apps. Wir haben einige Tipps, wie Sie Ihre Kinder zu Hause so richtig auspowern und noch etwas mehr über die Entwicklungsphasen Ihres Kindes erfahren können.



Angebote für Kinder und Familien

- AOK Kids-Time-App ▼
- Henriettas bewegte Schule ▲

Mit Henrietta schafft es die ganze Familie aktiv durch die schulfreie Zeit und beugt Bewegungsmangel und Langeweile vor. Die 25 Übungen unseres „Henrietta-Trainings“ helfen dabei, jederzeit und überall fit und mobil zu bleiben. Auf dem Youtube-Kanal der AOK Nordost können Sie täglich neue Videos mit Bewegungsübungen rund um Kraft, Koordination und Ausdauer kostenfrei nutzen. Wann immer Sie wollen.



- Wissen als bester Schutz vor Corona, u.a. bei Krankheit und Home-Office, Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung
- Bewegungsvideos für zu Hause mit Henriettas bewegter Schule für die ganze Familie (Youtube)
- Live online Kurse bei Stress und Depression
- Videosprechstunde im Centrum für Gesundheit
- Corona & Pflege (Pflege-Akademie/Pflege-Mediathek)

ARBEITGEBER-UNTERSTÜTZUNG

- Beratungs- und Vermittlungsleistungen
- Krisenhilfe (Helfer, Berater, Coaches)
- Finanzielle Unterstützung (Beihilfen, Gehaltsextras, Darlehen)
- Kommunikationsmittel
- Freistellung, Notfallbetreuung
- Informationsvermittlung

**Alle Infos zum Download unter
<https://care-and-work.com/bpm>**



CARE + WORK EXPERTENBLOG



Startseite ▾

BEDARFSERMITTLUNG

WISSENSTRANSFER ▾

KONZEPT & UMSETZUNG

Presse

Team

Expertenblog

Club

Kontakt ▾

Infos einholen!

Login

Unterstützung

All

#elternfreundlich

#pflegefreundlich

#transfreundlich

Pflegealltag

Retention Management

Sensibilisierung

Unterstützung

Vollmachten



Sind Einkünfte aus der Verhinderungspflege für Ersatzpflegepersonen steuerpflichtig?

Müssen Ersatzpflegepersonen das Einkommen aus der Verhinderungspflege versteuern? Ja und Nein – es gibt dabei so einiges zu beachten und...

by Mona Griesbeck

[Read More](#)



Mitarbeiter-Unterstützung in der Corona-Krise

Es spielen sich aktuell prekäre Szenen in den privaten Haushalten der von der Corona-Krise betroffenen Beschäftigten ab: Schulen, Horte und...

by Mona Griesbeck

[Read More](#)



Familie-App mit Videotelefonie
10 Monate GRATIS

Kommunikation mit Angehörigen beibehalten: Mitarbeiter im täglichen Corona-Kampf

"Wie bleiben wir in Kontakt?" – So können Mitarbeiter trotz Corona-Krise und Ausgangsbeschränkungen die Kommunikation mit ihren Angehörigen aufrechterhalten

by Mona Griesbeck

[Read More](#)



Innovative Vergütungskonzepte für Gesundheit, Nachhaltigkeit und bessere Vereinbarkeit nutzen

Die Corona-Krise schüttelt den Arbeitsmarkt ordentlich durch. Der Vorteil: Es entstehen jede Menge Möglichkeiten, in Gehaltsverhandlungen neue, kreative Lohngestaltungen mit...

by Mona Griesbeck

[Read More](#)



Entspannt in die Zukunft – Wie Mitarbeiter ihre Familien und Angehörigen im Notfall mit Vollmachten und Notfallordner entlasten

Die Gewissheit: alles ist geregelt. Durch frühzeitige rechtliche Vorsorge und Aktivierung es 24/7-Notfall-Managements können Mitarbeiter entspannter in die Zukunft blicken

by Domenico Anic

[Read More](#)



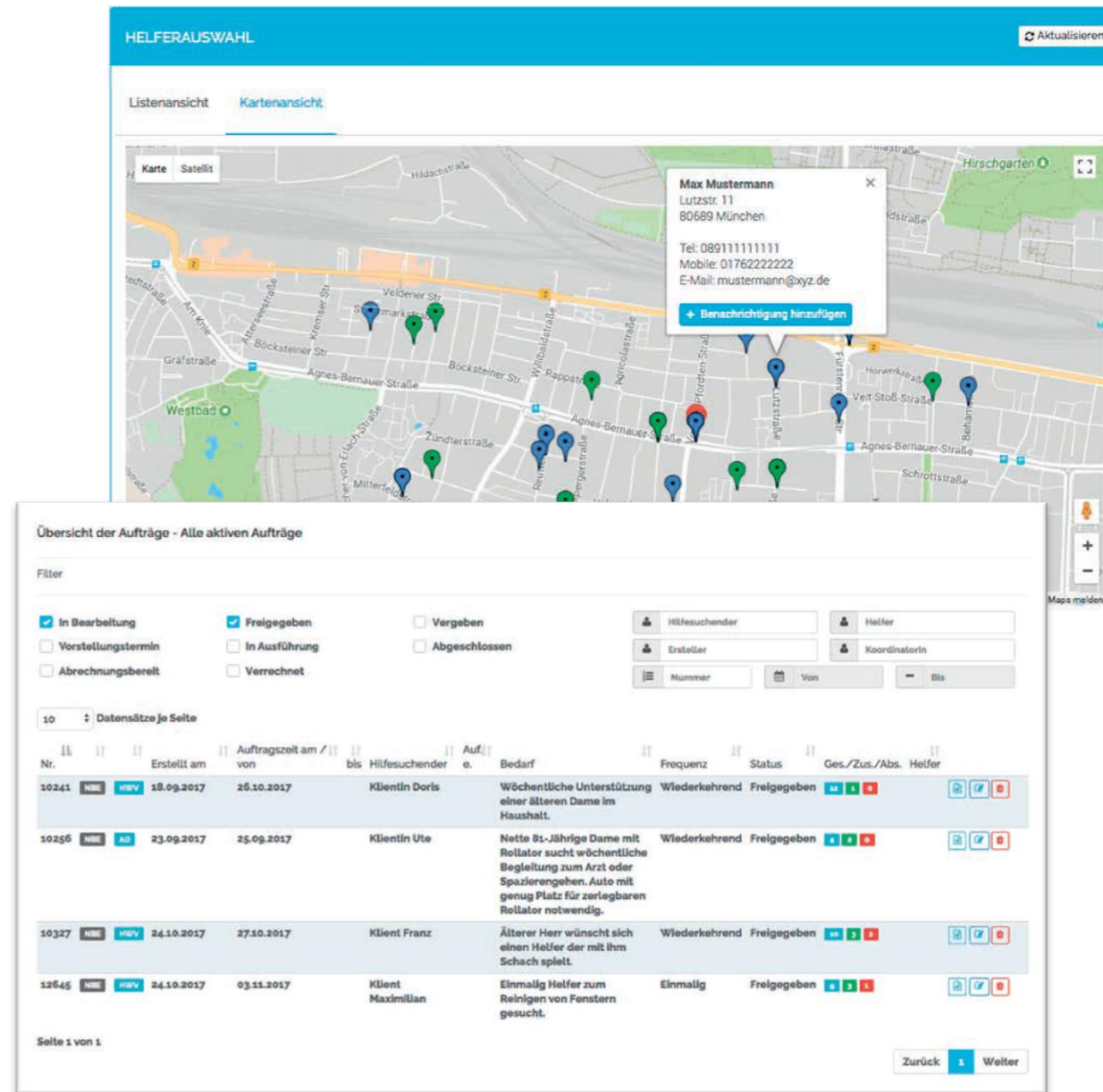
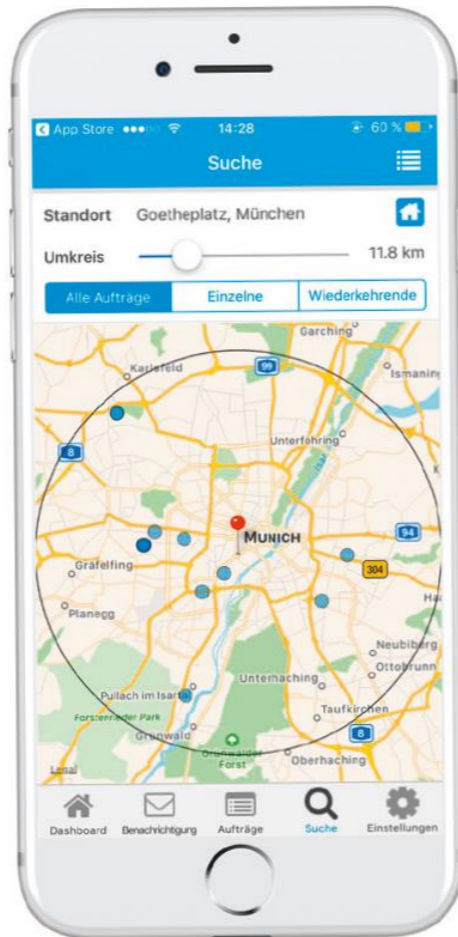
KOMMUNALE PROJEKTE

Corona-Projekt
„Helferportal“

Lokale
Koordinationsstellen
vermitteln per App
Laien-Helfer

Bundesweite
Vernetzung

Kosten werden über
Stiftung finanziert



LINKLISTE

Online abrufbar unter <https://care-and-work.com/bpm>

AOK Nordost

<https://www.aok.de/fk/sozialversicherung/corona-informationen-fuer-arbeitgeber/>

<https://www.aok.de/pk/nordost/inhalt/coronavirus-sars-cov-2-anzeichen-ursachen-hilfe-9/>

<https://www.aok.de/pk/nordost/inhalt/corona-krise-neuregelungen-in-der-pflege-1/>

<https://www.aok.de/pk/nordost/inhalt/wir-sind-ihr-zuverlaessiger-partner-auch-digital-1/>

care+work

<https://care-and-work.com/unterstuetzung/mitarbeiter-unterstuetzung-in-der-corona-krise/>

<https://care-and-work.com/wp-content/uploads/2020/03/CareWork-Corona-Paket-1.pdf>

Helferportal

<https://www.deinnachbar.de/coronahilfe/>

<https://care-and-work.com/wp-content/uploads/2020/04/Folder-HelferPortal-2019-10-15.pdf>

KONTAKTDATEN

BPM
BUNDESVERBAND DER
PERSONALMANAGER



Anke Brinkmann

anke.brinkmann@bsr.de

030 7592-4382

AOK
Die Gesundheitskasse.



Martina Chladek

martina.chladek@nordost.aok.de

0800 265080-31358

care+work



Mona Griesbeck

mgriesbeck@care-and-work.com

089 954573540